

# NUORTEN TYÖELÄMÄVALMENNUS

Nuorten työelämävalmennus on Seinäjoen kaupungin nuorisopalveluiden järjestämää työpajamuotoista valmennusta 18-29-vuotiaille nuorille (työttömille työnhakijoille), joille työkokeilu on liian haasteellinen.

Työelämävalmennus toteutetaan yhteistoiminnallisesti työllisyysalueen kanssa. Tolkku tuottaa sisällöt taidelähtöiseen, toiminnalliseen ja ryhmämuotoiseen työpajatoimintaan sekä erilaisiin arjen hyvinvoinnin teemoihin kun taas TyöLakeus tuo mukaan viikottaisen uravalmennuksen, jota järjestetään Tolkun toimitiloissa. Tavoitteena on löytää polkuja kohti työtä tai opiskelua. Osallistuja saa yksilöllistä tukea ja ohjausta oman urapolun suunnitteluun. Valmennuksen kesto on 3-4 kk. Jokaiselle nuorelle räätälöidään sopiva valmennus.

## VALMENNUKSEN SISÄLLÖT

### TYÖELÄMÄTAIDOT JA OSALLISUUS

Valmennuksen keskiössä ovat taidelähtöiset projektityöt, joissa vahvistetaan työelämätaitoja sekä osallisuutta.

### TYÖLAKEUDEN URAVALMENNUS

Työnhaku- ja urataidot: laaditaan työnhakuasiakirjoja sekä opitaan tunnistamaan eri työnhakukanavat. Työpaikkakatsauksia, työelämävaatimukset. Omien vahvuuksien ja osaamisen kartoitus.

Koulutusmahdollisuudet: opitaan tunnistamaan koulutusjärjestelmä, koulutusmuodot sekä tehdään oppilaitosvierailuja.

### TYÖNHAKU-JA OPISKELUHYVINVOINTI

Arki, liikunta, ravinto, uni. Tutustutaan nuoria tukeviin palveluihin. Hyödynnetään Kaikukorttia.



HAE MUKAAN

## NON-STOP -RYHMÄ

Ryhmä kokoontuu 2 kertaa viikossa, ma ja ke klo 9.00-14.00.  
TyöLakeuden uravalmennus keskiviikkoisin.  
Aloitukset NON-STOP pitkin vuotta.

## TAIDeprojektit

### ESITTÄVÄ TAIDE 12.1. - 2.4.2026

Projektissa tutustutaan teatterin tekemiseen, kuten näyttelijäntyöhön sekä esittävän taiteen eri muotoihin, ääni- ja valotekniikkaan, lavastukseen, maskeeraukseen sekä työstetään draamallinen esitys. Aikaisempaa harrastuneisuutta ei vaadita. Ryhmä kokoontuu 4 päivänä viikossa ma-to klo 09.00-14.00. TyöLakeuden uravalmennus keskiviikkoisin ajalla 14.1.-1.4.26.

### KOKEILEVA KUVATAIDE 12.1. - 2.4.2026

Projektissa tutustutaan taiteen tekemiseen ja sen ilmaisumuotoihin toteuttamalla teoksia erilaisin tekniikoin. Projektin aikana valmistuu omien kuvataideteiden lisäksi mm. Tolkun esittävä taide-projektiin erillaisia näyttämökuvia. Aikaisempaa harrastuneisuutta kuvataiteesta ei vaadita. TyöLakeuden uravalmennus keskiviikkoisin ajalla 14.1.-1.4.26.

### SOMISTUSTAIDE X FESTARIT 20.4. - 25.6.2026

Projektikokonaisuudessa suunnitellaan ja toteutetaan festivaalituotantoihin visuaalisia elementtejä ja fiilistellään jakson aikana tapahtuvissa tapahtumissa valmista lopputulosta. Toimintaa on runsaasti talon ulkopuolella. TyöLakeuden uravalmennus sovitusti kerran viikossa.

### SOMISTUSTAIDE 24.8. - 17.12.2026

Projektin aikana toteutetaan Halloween-tapahtuma, johon nuoret suunnittelevat ja valmistavat somisteita sekä hahmoja. Projektin aikana toteutetaan myös joulusomistusta Seinäjoen Keskustorille sekä tehdään omia kuvataideteitä. TyöLakeuden uravalmennus sovitusti kerran viikossa.

**Ryhmät kokoontuvat 3-4 kertaa viikossa (jos ei toisin mainita) ma-to klo 9.00-14.00. Jokaiselle nuorelle räätälöidään sopiva valmennus.**

Ilmoittaudu valmennukseen TyöLakeuden omavalmmentajasi kautta tai suoraan sähköisestä hakulinkistä osoitteesta:

**nuortentolkku.fi**